

### THỰC HIỆN THẮNG LỢI NGHỊ QUYẾT ĐẠI HỘI LẦN THỨ I ĐẢNG BỘ TỈNH

## Chương trình đặc sắc chào năm 2026 và vinh danh công dân tiêu biểu

TỐI 31-12, tại Quảng trường Nguyễn Tất Thành, UBND tỉnh Tuyên Quang tổ chức Chương trình Tuyên Quang chào năm 2026 với chủ đề “Xuân mới - Khí thế mới - Vận hội mới”; công bố 10 sự kiện, kết quả nổi bật của tỉnh và vinh danh các công dân tiêu biểu tỉnh Tuyên Quang năm 2025.

Tại chương trình, lãnh đạo tỉnh đã công bố 10 sự kiện, kết quả nổi bật của tỉnh năm 2025; vinh danh 10 công dân tiêu biểu có đóng góp đặc biệt xuất sắc trong lao động, học tập, sáng tạo, trong giữ gìn bản sắc văn hóa, bảo vệ Tổ quốc và trong các phong trào thi đua yêu nước năm 2025; vinh danh, tặng Bằng khen của Chủ tịch UBND tỉnh cho 5 vận động viên, huấn luyện viên đạt giải thưởng tại Đại hội Thể thao Đông Nam Á - SEA Game 33.

Chương trình nghệ thuật với nội dung ca ngợi Đảng quang vinh, Bác Hồ vĩ đại, ca ngợi quê hương đất nước, con người Tuyên Quang nói riêng và Việt Nam nói chung, góp phần nâng cao đời sống tinh thần cho Nhân dân các dân tộc trong tỉnh, nhằm tạo không khí vui tươi, phấn khởi đón năm mới.

Tin, ảnh: P.V



Các đồng chí lãnh đạo tỉnh dự Chương trình Tuyên Quang chào năm 2026.



## Mùa cam chín rộ

◀ Sản lượng cam năm nay tuy giảm nhưng mẫu mã và kích cỡ đồng đều.

Anh Nguyễn Văn Vi, xã Vĩ Thượng vui mừng khi giá cam năm nay tương đối cao. ▶



Các nhà vườn đang tập nập thu hái cam.

Tin, ảnh: LƯƠNG HÀ

TỈNH Tuyên Quang hiện có trên 8.500 ha, trong đó diện tích cam sành trên 4.460 ha, cam các loại 4.060 ha. Tổng diện tích cho sản phẩm ước trên 8.233 ha, sản lượng ước đạt 110.000 tấn. Thời điểm này là cuối vụ các loại cam Vinh, V2... và chuẩn bị bước vào vụ cam Sành. Những vườn cam chín rộ, vàng ruộm các sườn đồi đang được bà con tích cực thu hái.

Theo các nhà vườn, năm nay năng suất cam giảm khoảng 20% so với năm trước. Tuy nhiên, giá cam Vinh, V2 chính vụ tương đối cao, được thương lái thu mua bình quân từ 11.000 - 15.000 đồng/kg ngay tại vườn. Các hộ vẫn có lãi từ 80 - 100 triệu đồng/ha trở lên.

### GUƠNG SÁNG BẢN LÀNG

## Thay đổi nếp nghĩ, cách làm

ANH Ma Văn Tạo, dân tộc Tày, Trưởng thôn Làng Khây 1, xã Kiên Đài là một trong những người tiên phong vận động người dân chuyển đổi cơ cấu cây trồng, vật nuôi trên địa bàn.

Anh Tạo chia sẻ, anh đã mạnh dạn thay đổi tư duy sản xuất, tích cực áp dụng khoa học kỹ thuật vào phát triển kinh tế hộ gia đình. Từ các mô hình trồng nấm, trồng dưa đến trồng cây ăn quả, anh đều chủ động học hỏi kinh nghiệm, tìm hiểu thị trường để lựa chọn hướng đi phù hợp.

Anh đã vận động người dân trong thôn thay đổi nếp nghĩ, cách làm, hỗ trợ kỹ thuật để cùng phát triển các mô hình kinh tế. Hiện nay, thôn Làng Khây đã có hơn 10 hộ trồng nấm, hơn 30 ha trồng dưa và các loại cây ăn quả mang giá trị kinh tế cao, nhờ đó đời sống của người dân được nâng cao.



Anh Ma Văn Tạo, Trưởng thôn Làng Khây 1, xã Kiên Đài chăm sóc nấm sò.

Tin, ảnh: NGÂN HÀ

# Giữ “lửa” giữa đại ngàn

LTS: TẠI HỘI NGHỊ BIỂU DƯƠNG ĐIỂN HÌNH TIÊN TIẾN TRONG VÙNG ĐỒNG BÀO DÂN TỘC THIỂU SỐ NĂM 2025 VỪA QUA ĐÃ CÓ NHIỀU TẤM GIỜNG TIÊU BIỂU TRÊN CÁC LĨNH VỰC. MỖI ĐIỂN HÌNH ĐƯỢC VINH DANH LÀ MỘT CÂU CHUYỆN CẨM ĐỘNG VỀ Ý CHÍ TỰ LỰC TỰ CƯỜNG. HỌ KHÔNG CHỈ LÀ NIỀM TỰ HÀO

CỦA CỘNG ĐỒNG CÁC DÂN TỘC TỈNH TUYÊN QUANG MÀ CÒN LÀ NGUỒN CẢM HỨNG MẠNH MẼ, LAN TỎA NĂNG LƯỢNG TÍCH CỰC ĐỂ XÂY DỰNG QUÊ HƯƠNG NGÀY CÀNG GIÀU ĐẸP, VĂN MINH. BẢO TUYÊN QUANG GIỚI THIỆU TỚI BẠN ĐỌC MỘT SỐ TẤM GIỜNG TIÊU BIỂU:

## Nỗ lực trẻ hóa đảng viên vùng đồng bào dân tộc thiểu số

**ÔNG** Lương Tiến Mạnh (trong ảnh), Bí thư Chi bộ, Trưởng thôn Tú Tạc, xã Sơn Dương đã thể hiện vai trò hạt nhân lãnh đạo qua những giải pháp tích cực trong công tác phát triển Đảng.



Ông Mạnh cùng chi bộ chủ động xây dựng kế hoạch phát triển đảng viên mới, phân công các đảng viên dày dặn kinh nghiệm “cầm tay chỉ việc”, bồi dưỡng cho những quần chúng ưu tú.

Năm 2025, Chi bộ thôn Tú Tạc đã kết nạp được 4 đảng viên mới, trong đó có 2 đảng viên là người dân tộc thiểu số. Bí thư Chi bộ Lương Tiến Mạnh cũng là cá nhân tiêu biểu được biểu dương tại Hội nghị biểu dương điển hình tiên tiến trong vùng đồng bào dân tộc thiểu số tỉnh Tuyên Quang năm 2025.

Tin, ảnh: THUY LÊ

## Làm tròn hai vai

**T**ẠI thôn Bản Thín, xã Yên Thành, Bí thư Chi bộ kiêm Trưởng Ban Công tác Mặt trận thôn Hoàng Văn Dự (trong ảnh), là hạt nhân tiêu biểu trong xây dựng khối đại đoàn kết ở khu dân cư. Với vai trò kép, ông đã phát huy cầu nối gắn kết giữa Đảng, Mặt trận với Nhân dân, tạo chuyển biến trong hoạt động cơ sở.



Chi bộ thôn triển khai hiệu quả “Chi bộ bốn tốt”, các nghị quyết được cụ thể hóa sát thực tiễn, hằng năm 95% chỉ tiêu hoàn thành. Công tác kiểm tra, giám sát được thực hiện

thường xuyên, 90% đảng viên hoàn thành tốt nhiệm vụ trở lên. Ông còn trực tiếp hỗ trợ xây dựng “Chi bộ bốn tốt” cho 3 chi bộ trong khu vực.

Tin, ảnh: LINH CẨM

## Giữ nhịp đoàn kết ở vùng cao

**T**RÊN cương vị Chủ tịch Ủy ban MTTQ xã Thắng Mổ, thời gian qua ông Giàng Mí Sùng (trong ảnh), luôn bám sát cơ sở, cùng MTTQ xã kiên trì vận động Nhân dân phát huy tinh thần đoàn kết, tích cực tham gia các phong trào thi đua yêu nước.



Từ sự đồng lòng ấy, trong năm 2025, Nhân dân trên địa bàn xã đã đóng góp trên 1.000 ngày công xây dựng nông thôn mới, huy động hơn 140 triệu đồng để chăm lo an sinh xã hội.

Tin, ảnh: PHẠM HOAN

## Đưa nông sản vươn tầm thế giới

**ÔNG** Hoàng Văn Mơi (trong ảnh), Giám đốc Hợp tác xã (HTX) Nông sản Hạnh Mơi, xã Xín Mần là người dân tộc Tày đã nâng tầm củ cải Xín Mần thành “sâm trắng” và vươn mình ra thị trường thế giới.



Năm 2021, HTX Nông sản Hạnh Mơi đã phối hợp với Công ty TNHH Misaki Việt Nam triển khai trồng thử nghiệm củ cải trắng phục vụ xuất khẩu. Ban đầu chỉ một vài hộ dân tham gia, ông Mơi đã tuyên truyền vận động, đến nay HTX có 14 hộ liên kết trồng. Với diện tích gần 4 ha, củ cải cho năng suất hơn 20 tấn/

ha; với giá bán 2.000 đồng/kg, người dân thu về hơn 150 triệu đồng/4ha trồng thử nghiệm ban đầu. Từ kết quả này, mô hình nhanh chóng được nhân rộng và năng suất tăng từ 50 - 55 tấn/ha ở vụ tiếp theo nhờ ứng dụng các kỹ thuật trồng, chăm sóc theo quy trình của Nhật Bản.

Vụ năm 2023 - 2024, diện tích liên kết trồng củ cải đã tăng lên 18 ha, doanh thu đạt trên 16 tỷ đồng. Nhờ mô hình này, trung bình các hộ dân tham gia mô hình có thu nhập từ 50 - 70 triệu đồng/năm; nhiều hộ dân vươn lên thoát nghèo.

Tin, ảnh: VINH HÀ

## Vận động đồng bào Mông xây dựng nếp sống mới

**ÔNG** Lý Đức Sơn (trong ảnh), sinh năm 1993, dân tộc Mông, Trưởng thôn Quảng Tân, xã Yên Phú được mọi người trong thôn tin tưởng, coi là điểm tựa của bà con khi đã khéo léo vận động người Mông không tin theo tổ chức bất hợp pháp Dương Văn Minh. Ông đã phối hợp với Tổ công tác của tỉnh, các cơ quan, đơn vị trên địa bàn làm công tác ổn định tư tưởng, tuyên truyền, vận động các hộ đồng bào dân tộc Mông không nghe, không tin theo tổ chức Dương Văn Minh; tự giác tháo dỡ toàn bộ biểu tượng và tấm vải phông trắng treo trong nhà không phù hợp với thuần phong, mỹ tục của đồng bào dân tộc Mông tại 118 hộ/722 khẩu.



Ông vinh dự là đại biểu tham dự Hội nghị biểu dương điển hình tiên tiến trong đồng bào dân tộc thiểu số tỉnh Tuyên Quang, giai đoạn 2023 - 2025.

Tin, ảnh: MINH AN

### THÔNG TIN PHÁP LUẬT

## Quy định mới về yêu cầu đối với người học lái xe

**N**GÀY 30/6/2025, Bộ trưởng Bộ Xây dựng ban hành Thông tư 14/2025/TT-BXD quy định về đào tạo lái xe; bồi dưỡng, kiểm tra, cấp chứng chỉ bồi dưỡng kiến thức pháp luật về giao thông đường bộ, như sau:

- Là công dân Việt Nam, người nước ngoài được phép cư trú hoặc đang làm việc, học tập tại Việt Nam.

- Người học lái xe để nâng hạng giấy phép lái xe phải đáp ứng theo quy định tại khoản 4 Điều 60 Luật Trật tự, an toàn giao thông đường bộ; trong đó, thời gian lái xe an toàn cho từng hạng giấy phép lái xe được quy định cụ thể như sau:

+ Hạng B lên C1, B lên C, B lên D1, B lên BE, C1 lên C, C1 lên D1, C1 lên D2, C1 lên C1E, C lên D1, C lên D2, D1 lên D2, D1 lên D, D1 lên D1E, D2 lên D, D2 lên D2E, D lên DE: thời gian lái xe an toàn từ 02 năm trở lên;

+ Hạng B lên D2, C lên CE, C lên D: thời gian lái xe an toàn từ 03 năm trở lên.

- Người đã có giấy phép lái xe hạng B chuyển số tự động được đăng ký học để cấp mới giấy phép lái xe hạng B chuyển số cơ khí (số sàn), người đã có giấy phép lái xe hạng B được đăng ký học để cấp mới giấy phép lái xe hạng C1 theo quy định.

DIỆP LÂM



Người học lái xe cần ghi nhớ các quy định mới có hiệu lực theo Thông tư số 14.

## Hòa An tập trung sản xuất vụ Xuân



Đoàn viên, thanh niên xã Hòa An cùng Nhân dân tham gia nạo vét, phát quang kênh mương.

XÁC định vụ Xuân là vụ sản xuất chính trong năm, UBND xã Hòa An đã chủ động phối hợp với các cơ quan chuyên môn cung ứng đầy đủ, kịp thời vật tư, phân bón và hạt giống cho người dân. Theo kế hoạch, vụ Xuân năm nay, xã gieo trồng trên 250 ha lúa và hoa màu. Các giống lúa thuần chất lượng cao và lúa lai có thời gian sinh trưởng

phù hợp với điều kiện thổ nhưỡng địa phương tiếp tục được ưu tiên đưa vào canh tác. Về nguồn nước tưới, đồng chí Đỗ Văn Hiếu, Chủ tịch UBND xã cho biết: “Ngay từ đầu vụ, xã đã huy động Nhân dân nạo vét hàng chục km kênh mương nội đồng, khơi thông dòng chảy. Hiện tại, các hồ đập trên địa bàn đều đảm bảo lượng nước tích trữ, sẵn sàng phục vụ việc làm đất và gieo mạ. Bên cạnh đó, cán bộ khuyến nông xã thường xuyên bám sát đồng ruộng, hướng dẫn bà con kỹ thuật ngâm ủ giống, phòng trừ sâu bệnh và đặc biệt là các biện pháp chống rét cho mạ non trong những đợt không khí lạnh tăng cường”. Với sự chuẩn bị tích cực và chủ động, nông dân Hòa An đang phấn đấu hoàn thành kế hoạch gieo cấy đúng khung thời vụ tốt nhất, kỳ vọng một năm mới sản xuất bội thu.

Tin, ảnh: LÝ THU

## Trao bò sinh sản tiếp sức cho hộ nghèo Yên Sơn

UBND xã Yên Sơn phối hợp với HTX Nông nghiệp Công nghệ cao Tiến Thành, tỉnh Tuyên Quang vừa tổ chức bàn giao bò sinh sản cho các hộ nghèo, cận nghèo trên địa bàn, góp phần hỗ trợ phát triển sản xuất, nâng cao thu nhập cho người dân. Theo đó, 12 hộ nghèo, cận nghèo là đồng bào dân tộc thiểu số ở thôn 4 và thôn Nhùng Dầm được trao 24 con bò sinh sản, kèm theo thức ăn chăn nuôi. Đây là hoạt động thuộc Dự án hỗ trợ phát triển sản xuất cộng đồng chăn nuôi bò sinh sản trong Chương trình mục tiêu Quốc gia giảm nghèo bền vững năm 2025 triển khai tại xã Yên Sơn. Toàn bộ con giống do HTX Nông nghiệp Công nghệ cao Tiến Thành tuyển chọn, chăm sóc và tiêm phòng đầy đủ trước khi bàn giao.



Các hộ chăn nuôi xã Yên Sơn được lựa chọn, kiểm tra chất lượng con giống tại HTX Nông nghiệp Công nghệ cao Tiến Thành.

Hoạt động trao bò sinh sản không chỉ giúp các hộ nghèo, cận nghèo có thêm sinh kế bền vững mà còn góp phần thực hiện hiệu quả công tác giảm nghèo tại xã Yên Sơn.

Tin, ảnh: MINH THỦY

## Truyền cảm hứng cho phụ nữ vùng cao



CHỊ Lưu Thị Hòa (ảnh bên) hiện là Giám đốc Hợp tác xã Nông lâm nghiệp và Dịch vụ thương mại tổng hợp Po Mỹ. Không chỉ góp phần tiêu thụ nông sản, tạo việc làm và thu nhập ổn định cho người dân, chị còn là nguồn cảm hứng mạnh mẽ cho phụ nữ vùng cao, đặc biệt là phụ nữ dân tộc thiểu số vươn lên trong phát triển kinh tế.

Hợp tác xã Nông lâm nghiệp và Dịch vụ thương mại tổng hợp Po Mỹ hiện đang liên kết sản xuất với hơn 10 hộ dân đồng bào dân tộc thiểu số, kinh doanh đa dạng các loại nông sản đặc trưng của vùng Cao nguyên đá Đổng Văn; tạo việc làm ổn định cho 15 lao động với mức thu nhập bình quân 4,5 triệu đồng/tháng.

Chị Lưu Thị Hòa cho biết: Phụ nữ, đặc biệt là phụ nữ dân tộc thiểu số khi tham gia làm kinh tế thường gặp nhiều khó khăn như vốn, hạn chế về kiến thức và thiếu sự dẫn dắt, hỗ trợ, nhưng tôi vẫn thường chia sẻ với chị em đó không phải là rào cản mà sẽ là động lực để vượt qua định kiến xã hội, khẳng định năng lực và giá trị bản thân.

Tin, ảnh: MY LY

## Hạt nhân đoàn kết ở cộng đồng



Chị Lý Thị Hương (bên phải qua) Bí thư Chi bộ, Trưởng ban Công tác Mặt trận thôn Cây Quế thường xuyên tuyên truyền chính sách đến với phụ nữ Dao trong thôn.

THÔN Cây Quế, xã Hùng Đức có 87 hộ dân người Dao Quần trắng với 396 nhân khẩu. Xác định vai trò then chốt của người đứng đầu trong tạo sự đồng thuận, chị Lý Thị Hương, Bí thư Chi bộ, Trưởng ban Công tác Mặt trận thôn luôn gương mẫu, trách nhiệm, trở thành hạt nhân đoàn kết trong cộng đồng.

Chi bộ thôn có 10 đảng viên. Bí thư Hương chú trọng đổi mới sinh hoạt chi bộ theo hướng gần Dân, sát thực tiễn; chuẩn bị kỹ nội dung, ứng dụng công nghệ thông tin, lồng ghép tuyên truyền chủ trương, chính sách của Đảng, Nhà nước gắn với đời sống đồng bào Dao. Việc thành lập nhóm Zalo chi bộ giúp kịp thời trao đổi thông tin, nắm bắt tư tưởng đảng viên, nâng cao hiệu quả công tác dân vận.

Với phương châm “để Dân hiểu, Dân tin và Dân làm theo”, đảng viên trong chi bộ phát huy tốt vai trò nêu gương, tích cực học tập và làm theo Bác, tạo sức lan tỏa trong thôn. Từ sự đồng thuận đó, diện mạo thôn Cây Quế khởi sắc rõ nét: tuyến đường bê tông rộng 5 m hoàn thành nhờ người dân tự nguyện hiến hơn 6.000 m<sup>2</sup> đất.

Hiện thôn có hơn 150 ha rừng sản xuất của 51 hộ, mỗi năm mang lại 5 - 7 tỷ đồng thu nhập. Đời sống Nhân dân được nâng lên, bản sắc văn hóa người Dao được gìn giữ và phát huy.

Tin, ảnh: TRANG TÂM

### NÔNG THÔN XANH - SẠCH - ĐẸP

## Lễ hội hoa mai anh đào xã Lũng Cú

LỄ hội hoa mai anh đào xã Lũng Cú lần thứ I năm 2026 với chủ đề “Lũng Cú - điểm hẹn muôn sắc hoa” sẽ mang tới nhiều hoạt động văn hóa du lịch ý nghĩa, đậm đà bản sắc các dân tộc vùng cao. Lễ hội thu hút đông đảo du khách đến tham quan, trải nghiệm trong dịp đầu Xuân nơi cực Bắc.

Lễ hội hoa mai anh đào xã Lũng Cú lần thứ I năm 2026 được tổ chức nhằm giữ gìn và phát huy bản sắc văn hóa dân tộc. Đây không chỉ là hoạt động văn hóa du lịch nhằm tạo không khí vui tươi trong những ngày đầu Xuân mà còn hướng tới quảng bá hình ảnh Lũng Cú, từng bước xây dựng thương hiệu du lịch địa phương gắn với hoa mai anh đào. Thông qua lễ hội, địa phương mong muốn thu hút ngày càng nhiều du khách, tạo thêm sinh kế cho người dân; góp phần phát triển kinh tế - xã hội, bảo tồn và phát huy các giá trị văn hóa truyền thống của đồng bào các dân tộc trên địa bàn.



Phụ nữ và trẻ em xã Lũng Cú trên tuyến đường hoa mai anh đào.

Tin, ảnh: QUỲNH HƯƠNG

ẢNH KỲ NÀY



Phụ nữ vùng cao lựa chọn thổ cẩm tại chợ phiên Phố Cáo, xã Phố Bàng.  
Ảnh: VĂN LONG

10 trạm y tế vùng cao tiếp nhận thiết bị công nghệ thông tin



Sở Y tế vừa bàn giao trang thiết bị do Chương trình Phát triển Liên hợp quốc tại Việt Nam và tổ chức KOFI tài trợ cho các đơn vị.

SỞ Y tế tỉnh Tuyên Quang vừa tổ chức lễ tiếp nhận và bàn giao thiết bị công nghệ thông tin thuộc dự án “Ứng dụng y tế từ xa nhằm tăng cường tiếp cận dịch vụ y tế cho các nhóm yếu thế tại Việt Nam”. Dự án do Chương trình Phát triển Liên hợp quốc (UNDP) và tổ chức KOFI tài trợ.

Tại buổi lễ, Sở Y tế đã tiếp nhận 10 bộ thiết bị công nghệ thông tin (bao gồm máy tính, màn hình,

camera trực tiếp, hệ thống âm thanh...). Số thiết bị này được phân bổ trực tiếp cho 10 trạm y tế và phòng khám đa khoa tại các xã vùng sâu, vùng xa đặc biệt khó khăn như: Trạm Y tế xã Lao Chải, Nấm Dẩn, Quang Bình, Phòng khám Đa khoa khu vực Phố Bàng, Lũng Hồ, Cồn Lôn, Thượng Nông, Trung Hà; điểm Trạm Y tế Xuân Lập, Hồng Quang để thực hiện kết nối từ xa với y tế tuyến trên trong công tác khám, chữa bệnh.

Với phương châm “không để ai bị bỏ lại phía sau”, dự án tập trung vào các mục tiêu như: Quản lý sức khỏe Nhân dân trên môi trường số; giúp y tế tuyến xã kết nối trực tiếp với tuyến trên; cung cấp dịch vụ khám, chữa bệnh chất lượng cao cho đồng bào tại các địa bàn khó khăn, giúp tiết kiệm thời gian và chi phí đi lại...

Tin, ảnh: MINH HOA

THẦY THUỐC CỦA BẢN

Bài thuốc chữa bệnh từ cây rau hẹ

CÂY hẹ là một loại rau gia vị, thường được sử dụng trong chế biến một số món ăn. Bên cạnh đó cây hẹ còn được biết đến là một vị thuốc đồng y để chữa bệnh.

**Chữa cảm mạo ho do lạnh:** Sử dụng 250g lá hẹ, cùng với 25g gừng tươi, cho thêm ít đường đem hấp chín, ăn cái, uống nước, sử dụng liền 5 ngày.

**Hỗ trợ điều trị đái tháo đường:** Sử dụng từ 100g - 200g rau hẹ, nấu cháo, nấu canh hoặc xào ăn hằng ngày. Không dùng muối hoặc chỉ sử dụng một chút muối khi chế biến món ăn hoặc sử dụng củ rễ hẹ 150g, thịt sò 100g, đem nấu canh ăn thường xuyên. Bài thuốc này có tác dụng tốt đối với bệnh nhân bị đái tháo đường, cơ thể đã suy nhược.

**Tác dụng nhuận tràng:** Sử dụng hạt cây hẹ rang vàng, giã nhỏ, mỗi lần dùng 5g hòa với nước sôi uống, ngày uống 3 lần, dùng liền trong 10 ngày.



Cây rau hẹ chứa nhiều chất dinh dưỡng có lợi cho sức khỏe người dùng.

**Chữa chứng đái dầm ở trẻ em:** Dùng 50g gạo nấu cháo, sau đó lấy 25g rễ hẹ vắt lấy nước cho vào cháo đang sôi, rồi thêm ít đường, ăn nóng, dùng liên tục trong 10 ngày.

**Bài thuốc giúp bổ mắt:** Sử dụng 150g rau hẹ, 150g gan dê thái mỏng, ướp gia vị rồi xào với rau hẹ. Cách ngày ăn một lần, 10 ngày một liệu trình.

**CẢNH TRÚC**  
(Theo Báo Sức khỏe và Đời sống)

Tân Quang giữ gìn bản sắc văn hóa



Phụ nữ dân tộc Pà Thẻn, xã Tân Quang trong trang phục truyền thống.

TRÊN địa bàn xã Tân Quang có 20 dân tộc cùng sinh sống, trong đó có những nhóm dân tộc ít người như Pà Thẻn, La Chí... đã tạo nên bức tranh văn hóa đa dạng, giàu bản sắc. Việc giữ gìn, bảo tồn và phát huy các giá trị văn hóa truyền thống luôn được cấp ủy và chính quyền quan tâm.

Đảng bộ xã Tân Quang lần thứ I, nhiệm kỳ 2025 - 2030 xác định, để phát triển kinh tế xanh, kinh tế tuần hoàn bền vững, cần khai thác tiềm năng, lợi thế của địa phương; trong đó có việc bảo tồn và phát huy các giá trị văn hóa truyền thống tốt đẹp. Do đó, xã duy trì tổ chức các hoạt động sinh hoạt văn hóa cộng đồng dành cho các câu lạc bộ hát Then, đàn Tính trong thôn, tổ dân phố; lễ hội dân gian nhảy lửa; phát triển nghề dệt thổ cẩm thông qua mô các lớp truyền, dạy nghề; khuyến khích Nhân dân gìn giữ trang phục truyền thống, tiếng nói, chữ viết và phong tục tập quán tốt đẹp. Bên cạnh đó, phát triển văn hóa bản địa gắn liền với du lịch trải nghiệm; lấy các giá trị văn hóa đặc sắc để phát triển bền vững.

Tin, ảnh: KHÁNH TRANG

Khâu Vai kiểm tra công tác bán trú, duy trì sĩ số học sinh



Đồng chí Lê Văn Quý, Phó Chủ tịch UBND xã Khâu Vai nắm bắt tình hình học tập và nề nếp lớp học của học sinh.

MỖI đây, Đoàn công tác UBND xã Khâu Vai đã tiến hành kiểm tra công tác bán trú, vệ sinh an toàn thực phẩm và duy trì sĩ số học sinh tại Trường Mầm non Lũng Pù và Trường Phổ thông DTBT Tiểu học - THCS Lũng Pù cùng tình hình học tập của học sinh Mầm non, Tiểu học tại các điểm trường thôn Vàng Dào Tia A, Xúa Do, Phố Hía A.

Tại các nhà trường, đoàn kiểm tra thực tế cơ sở vật chất khu bán trú, bếp ăn tập thể, kho lưu trữ lương thực, thực phẩm; đồng thời rà soát hồ sơ về nguồn gốc thực phẩm, quy trình xuất, nhập kho, chế biến bữa ăn cho học sinh và công tác vệ sinh môi trường. Qua kiểm tra cho thấy các đơn vị cơ bản thực hiện nghiêm túc các quy định, bảo đảm an toàn cho học sinh. Đồng thời, Đoàn công tác cũng ghi nhận, đánh giá cao tinh thần trách nhiệm, sự nỗ lực của đội ngũ cán bộ quản lý, giáo viên và biểu dương sự phối hợp tích cực của các thôn và phụ huynh trong việc duy trì sĩ số, nề nếp học tập.

Tin, ảnh: NGỌC NGÂN