

THỰC HIỆN THẮNG LỢI NGHỊ QUYẾT ĐẠI HỘI LẦN THỨ I ĐẢNG BỘ TỈNH

Tri ân người có công với cách mạng, gia đình chính sách



Thủ tướng Chính phủ Lê Minh Hung và Đoàn công tác tưởng niệm, bày tỏ lòng biết ơn vô hạn với công lao to lớn của các Anh hùng liệt sĩ tại Nghĩa trang Liệt sĩ Quốc gia Vị Xuyên.

NHÂN dịp kỷ niệm 79 năm Ngày Thương binh - Liệt sĩ (27/7/1947 - 27/7/2026), các đồng chí lãnh đạo Trung ương, lãnh đạo tỉnh đã đến dâng hương, dâng hoa tưởng niệm các Anh hùng liệt sĩ tại Nghĩa trang Liệt sĩ tỉnh, Nghĩa trang Liệt sĩ quốc gia Vị Xuyên; đồng thời tổ chức thăm hỏi, tặng quà người có công, thân nhân người có công và các gia đình chính sách trên địa bàn tỉnh.

Các đồng chí lãnh đạo khẳng định Đảng, Nhà nước luôn ghi nhớ công lao to lớn của các thế hệ cha anh đã hy sinh xương máu vì độc lập, tự do của đất nước. Đồng thời mong muốn gia đình người có công luôn là tấm gương sáng đi đầu trong thực hiện các chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước ở khu dân cư; tiếp tục động viên con, cháu nỗ lực vươn lên trong cuộc sống, tích cực phát triển kinh tế, nâng cao thu nhập và đời sống, góp phần xây dựng địa phương ngày càng phát triển.

Tin, ảnh: P.V



Đại tướng Nguyễn Trọng Nghĩa, Ủy viên Bộ Chính trị, Bí thư Trung ương Đảng, Ủy viên Thường vụ Quân ủy Trung ương, Chủ nhiệm Tổng cục Chính trị Quân đội Nhân dân Việt Nam tặng quà gia đình chính sách và hộ nghèo xã Thanh Thủy.



Bí thư Tỉnh ủy Hầu A Lềnh thăm Mẹ Việt Nam Anh hùng Tỉnh Thị Lộc, trú tại thôn Cây Thị, xã Sơn Dương.



Chủ tịch HĐND tỉnh Nguyễn Văn Sơn thăm, tặng quà ông Phạm Văn Khảm, bố Liệt sĩ Phạm Văn Giản, ở thôn Thiá, xã Tân Trào.



Chủ tịch UBND tỉnh Phan Huy Ngọc tặng quà, động viên thương binh Âu Văn Dền, tổ dân phố Kim Phú 17, phường Mỹ Lâm.



Phó Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch Ủy ban MTTQ Việt Nam tỉnh Ma Thế Hồng thăm, tặng quà ông Phạm Xuân Du, bệnh binh, người hoạt động kháng chiến bị nhiễm chất độc hóa học, ở thôn 2 Tân Yên, xã Hàm Yên.

GUƯƠNG SÁNG BẢN LÀNG

Cầu nối công nghệ ở Bản Khun



ĐỒNG chí Vàng Thị Thúy (trong ảnh), sinh năm 1986, Bí thư Chi bộ thôn Bản Khun, xã Bằng Lang được người dân trong thôn nhắc đến là người ham học hỏi, nhạy bén với công nghệ.

Không chỉ ứng dụng hiệu quả công nghệ thông tin trong công việc, đồng chí còn chủ động tìm hiểu các nền tảng số để quảng bá hình ảnh quê hương. Với những kiến thức và kinh nghiệm tích lũy được, đồng chí Thúy thường xuyên hướng dẫn người dân sử dụng mạng xã hội để giới thiệu cảnh quan, văn hóa, ẩm thực và các dịch vụ du lịch của thôn; đồng thời cùng

Ban quản lý thôn duy trì Fanpage "Du lịch cộng đồng Bản Khun - Khun Community Tourism", góp phần lan tỏa hình ảnh bản làng đến với du khách.

Bên cạnh đó, đồng chí còn hỗ trợ người dân cài đặt VNeID, sử dụng thanh toán không dùng tiền mặt và bán hàng trực tuyến. Đến nay, gần 100% hộ dân trong thôn đã biết ứng dụng công nghệ số vào đời sống, quảng bá du lịch, góp phần đưa thôn Bản Khun trở thành điểm đến hấp dẫn, thu hút du khách trong và ngoài nước.

Tin, ảnh: HỒNG NHUNG

Đại biểu HĐND tỉnh tiếp xúc cử tri

Từ ngày 14 đến 17-7, đại biểu HĐND tỉnh đã tiếp xúc cử tri sau Kỳ họp thứ tư HĐND tỉnh khóa XX, nhiệm kỳ 2026 - 2031.

Tại buổi tiếp xúc, đại biểu HĐND tỉnh đã báo cáo với cử tri kết quả kỳ họp; phổ biến các nghị quyết của HĐND tỉnh đã được thông qua tại kỳ họp thứ tư Hội đồng nhân dân tỉnh khóa XX. Đồng thời thông tin đến cử tri tình hình phát triển kinh tế, xã hội, quốc phòng - an ninh 6 tháng đầu năm và các nhiệm vụ, giải pháp trọng tâm 6 tháng cuối năm 2026 của tỉnh.

Cử tri các xã đã bày tỏ sự đồng tình với những kết quả phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh, đồng thời kiến nghị các cấp, ngành tiếp tục quan tâm, có chính sách đầu tư về hạ tầng nông thôn, cải thiện đời sống vật chất và tinh thần của Nhân dân.

Đại biểu HĐND tỉnh đã ghi nhận, đánh giá cao những ý kiến tâm huyết, trách nhiệm của cử tri; đồng thời đề nghị các cơ quan chức năng tiếp thu, tổng hợp đầy đủ để xem xét, giải quyết theo thẩm quyền, bảo đảm các kiến nghị chính đáng của Nhân dân được trả lời, xử lý kịp thời.

P.V

Đảng viên trẻ tiên phong chuyển đổi số

CHỊ Cao Thúy Nhật (*trong ảnh*), sinh năm 1995, dân tộc Nùng, đảng viên Chi bộ thôn Đồng Tỉnh (xã Quán Bạ) đã tiên phong ứng dụng chuyển đổi số trong phát triển kinh tế và quảng bá nông sản địa phương. Bên cạnh phát triển mô hình trồng rau an toàn, chị chủ động sử dụng điện thoại thông minh để quay video, livestream, đăng tải hình ảnh sản phẩm trên các nền tảng mạng xã hội, từng bước mở rộng thị trường tiêu thụ.



Chị Nhật còn tích cực hướng dẫn người dân trong thôn sử dụng các nền tảng số, thanh toán không dùng tiền mặt và quảng bá sản phẩm qua môi trường trực tuyến. Hiện tại, thôn Đồng Tỉnh đang trở thành vùng trồng rau của xã Quán Bạ, với diện tích trồng rau hàng năm hơn 60 ha.

Tin, ảnh: VĂN LONG

THẦY THUỐC CỦA BẢN

Hạt sen hỗ trợ cải thiện mất ngủ



Nhờ chứa hoạt chất alkaloid, hạt sen giúp hỗ trợ giấc ngủ ngon.

HẠT sen từ lâu được sử dụng trong dân gian như một thực phẩm giúp bồi bổ cơ thể và hỗ trợ giấc ngủ. Tuy nhiên, hạt sen và tâm sen có công dụng khác nhau, vì vậy cần sử dụng đúng cách.

Tâm sen là phần mầm màu xanh nằm giữa hạt, có vị đắng và thường được dùng để hỗ trợ thanh nhiệt, an thần, giảm cảm giác bồn chồn, khó ngủ. Người bị mất ngủ do căng thẳng, nóng trong hoặc hay hồi hộp có thể dùng khoảng 2 - 3g tâm sen khô, hầm với nước sôi và uống trước khi ngủ từ một đến hai giờ.

Hạt sen vị ngọt, tính bình, nhiều dinh dưỡng, giúp dưỡng tâm và hỗ trợ tiêu hóa. Bộ phận này rất tốt cho người mất ngủ kèm suy nhược, ăn kém. Bạn có thể nấu cháo, chè hoặc hầm gà để thưởng thức.

Lưu ý: Dù có nguồn gốc tự nhiên, tâm sen không nên được dùng quá nhiều hoặc kéo dài liên tục. Người có huyết áp thấp, cơ thể lạnh, tiêu hóa yếu, đang mang thai hoặc đang dùng thuốc điều trị nên tham khảo ý kiến chuyên môn trước khi sử dụng.

Tin, ảnh: CẢNH TRỰC

Chung tay xây trường mới



Các nhà tài trợ chụp ảnh chung với các em học sinh tại Lễ khởi công.

ĐIỂM trường thôn Hát Đạt, Trường Phổ thông Dân tộc bán trú Tiểu học Mậu Long, xã Mậu Duệ vừa tổ chức lễ khởi công xây dựng nhà lớp học với sự đồng hành của chính quyền địa phương, Tổ chức Plan, và các nhà hảo tâm.

Điểm trường Hát Đạt hiện là điểm trường lớn nhất của Trường PTDTBT Tiểu học Mậu Long với 24 lớp và 750 học sinh,

chủ yếu là đồng bào dân tộc thiểu số. Công trình gồm 5 phòng học kiên cố, diện tích 250 m², tổng kinh phí đầu tư 900 triệu đồng. Công trình sẽ hoàn thành trong tháng 9 để đưa vào sử dụng ngay trong năm học 2026 - 2027, góp phần cải thiện điều kiện học tập cho học sinh vùng cao xã Mậu Duệ.

Tin, ảnh: MINH THỦY

Kiên Đài: 100% số thôn có đèn đường

ỦY ban MTTQ Việt Nam và các tổ chức chính trị - xã hội xã Kiên Đài vừa trao tặng 60 bóng đèn năng lượng mặt trời thực hiện mô hình "Thấp sáng đường quê" chào mừng sáp nhập thôn. Tại chương trình, các cơ quan, doanh nghiệp, tập thể, cá nhân và nhà hảo tâm tiếp tục hỗ trợ 69 bóng đèn cùng kinh phí làm cột, đổ móng, lắp đặt hệ thống chiếu sáng.



Từ tháng 7/2025 đến nay, bằng nguồn xã hội hóa, Kiên Đài đã lắp đặt 243 bóng đèn năng lượng mặt trời tại 100% đường thôn trên địa bàn, góp phần bảo đảm an ninh trật tự, an toàn giao thông và nâng cao chất lượng đời sống Nhân dân.

Đèn năng lượng mặt trời được lắp đặt tại các thôn trên địa bàn xã Kiên Đài.

Tin, ảnh: HẢO LÊ

Khám sức khỏe miễn phí tại Bạch Xa

UBND xã Bạch Xa phối hợp với Trung tâm Y tế khu vực Hàm Yên vừa tổ chức chương trình khám sức khỏe miễn phí cho người cao tuổi và người khuyết tật trên địa bàn. Hoạt động được triển khai tại 3 điểm gồm Trạm Y tế xã Bạch Xa, Điểm Trạm Y tế Minh Khương và Điểm Trạm Y tế Yên Thuận, tạo điều kiện thuận lợi để người dân ở các khu vực đến khám, chăm sóc sức khỏe.

Đồng đạo dân tộc thiểu số được ưu tiên đến tham gia chương trình. Tại các điểm khám, đội ngũ y, bác sĩ thực hiện khám tổng quát, đo huyết áp, kiểm tra các chỉ số sức khỏe, siêu âm, tư vấn chăm sóc sức khỏe, hướng dẫn phòng ngừa các bệnh thường gặp ở người cao tuổi, đồng thời cấp phát thuốc theo quy định.

Tin, ảnh: NGỌC NGÂN



Các y, bác sĩ thăm khám cho người dân xã Bạch Xa.



Vào mùa hè, những cơn mưa bất chợt cũng không làm khó được bước chân muốn khám phá vùng cao của du khách.

Sức hút du lịch vùng cao

6 tháng đầu năm 2026, hơn 70% trong tổng số trên 2,09 triệu lượt khách đến Tuyên Quang đã lựa chọn vùng cao làm điểm dừng chân, khẳng định sức hút ngày càng lớn của du lịch nơi cực Bắc Tổ quốc.

TRẦN KẾ



Du khách trải nghiệm hoạt động văn hóa dân tộc tại Làng Văn hóa du lịch cộng đồng thôn Lô Lô Chải, xã Lũng Cú.



Sông Nho Quế (Mèo Vạc) - điểm du lịch không thể bỏ qua đối với du khách khi đến Cao nguyên đá.

Sẵn sàng ứng phó thiên tai



Lực lượng Công an xã Ngọc Đường kiểm tra, chuẩn bị phương tiện cứu hộ, cứu nạn, chủ động ứng phó mùa mưa bão.

Để chủ động ứng phó với mùa mưa bão năm 2026, Công an xã Ngọc Đường đã rà soát, bổ sung và sẵn sàng các phương tiện, trang thiết bị phục vụ công tác cứu hộ, cứu nạn. Đơn vị chuẩn bị đầy đủ ca nô, áo phao, phao cứu sinh, dây cứu hộ, đèn pin, loa cầm tay cùng các dụng cụ cần thiết để kịp thời xử lý các tình huống khẩn cấp do mưa lũ, ngập úng, sạt lở đất gây ra. Việc chuẩn bị chu đáo về phương tiện và nhân lực góp phần nâng cao khả năng ứng phó, giảm thiểu thiệt hại về người và tài sản trong mùa mưa bão.

Tin, ảnh: NGUYỄN YẾM

Đồng Văn khẩn trương khắc phục hậu quả mưa lũ



Xã Đồng Văn nhanh chóng sửa chữa các tuyến đường bị sạt lở, đảm bảo giao thông thuận lợi trong mùa mưa bão.

Do ảnh hưởng của mưa lớn kéo dài, trên địa bàn xã Đồng Văn đã xảy ra sạt lở tại một số điểm, ảnh hưởng đến giao thông và sản xuất của người dân. Thiệt hại ước tính trên 500 triệu đồng.

Cấp ủy, chính quyền địa phương đã huy động máy móc, phương tiện tiến hành san gạt đất đá, bảo đảm giao thông được thông suốt, phục vụ nhu cầu đi lại của người dân. Đồng thời duy trì chế độ trực 24/24, thường xuyên cập nhật diễn biến thời tiết, kịp thời báo cáo tình hình và sẵn sàng phương án ứng phó khi có tình huống phát sinh.

Tin, ảnh: MY LY

SÁNG - XANH - SẠCH - ĐẸP

Bình Ca đồng thuận mở đường

NHỮNG tuyến đường bê tông khang trang nối liền các thôn, xóm ở xã Bình Ca đang trở thành minh chứng sinh động cho sức mạnh đoàn kết của Nhân dân trong xây dựng nông thôn mới.

Từ năm 2025 đến nay, xã Bình Ca đã xây dựng trên 18 km đường giao thông nông thôn. Hơn 600 hộ dân tự nguyện hiến trên 10.000 m² đất và đóng góp hàng tỷ đồng để làm đường, tạo động lực phát triển hạ tầng, thúc đẩy sản xuất và giảm nghèo bền vững.

Sau khi các tuyến đường hoàn thành,

Ủy ban MTTQ xã cùng các tổ chức đoàn thể đảm nhận quản lý, duy tu và xây dựng cảnh quan. Nhiều mô hình như “Đường hoa phụ nữ”, “Tuyến đường cụu chiến binh tự quản”, lắp đặt đèn chiếu sáng năng lượng mặt trời được triển khai đồng bộ, góp phần tạo diện mạo nông thôn sáng, xanh, sạch, đẹp. Đến nay, hệ thống giao thông của xã đã thông suốt từ trung tâm đến 100% thôn, xóm, tạo điều kiện thuận lợi cho phát triển kinh tế - xã hội và nâng cao chất lượng đời sống người dân.

QUỲNH HƯƠNG



Tuyến đường ở thôn Gò Ho, xã Bình Ca được hoàn thành với sự đồng thuận cao của Nhân dân.

ẢNH KỲ NÀY



Nhờ các chính sách dân tộc được triển khai đồng bộ, đời sống của đồng bào Pu Pô xã Phố Bàng ngày càng ổn định, ấm no.

Ảnh: PHẠM HOAN

Mùa mận mầu

NHỮNG ngày tháng 7, nhiều vườn mận mầu trên địa bàn các xã biên giới Bản Máy, Thành Tín bước vào vụ thu hoạch, mang đến sắc đỏ rực trên những sườn đồi và không khí nhộn nhịp cho người dân địa phương. Quả mận chín mọng, vỏ đỏ tím, vị chua ngọt đặc trưng được thương lái thu mua ngay tại vườn; trở thành sản phẩm hấp dẫn du khách khi đến với mảnh đất phía Tây vào mùa hè. Nhiều nhà vườn kết hợp mở cửa đón khách tham quan, trải nghiệm hái mận, góp phần quảng bá nông sản địa phương và phát triển du lịch nông nghiệp gắn với cảnh quan vùng cao.

TUỆ GIANG



Mận mầu với sắc đỏ thắm tự nhiên, thịt quả ngọt thanh và giàu chất dinh dưỡng.



• Người dân kiểm tra độ chín của mận mầu trước khi thu hái (ảnh 1).

• Những vườn mận mầu trĩu quả mang đến niềm vui mùa thu hoạch cho người dân (ảnh 2).

• Thiếu nữ dân tộc Mông thu hái những quả mận mầu chín mọng tại vườn, góp phần tạo nên nét đẹp mùa thu hoạch đặc sản vùng cao (ảnh 3).

Chung tay hỗ trợ điểm trường vùng cao



Câu lạc bộ Sinh viên tình nguyện Trường Đại học Tài chính - Ngân hàng Hà Nội tham gia chương trình.

CÂU lạc bộ Sinh viên tình nguyện Trường Đại học Tài chính - Ngân hàng Hà Nội vừa tổ chức Chiến dịch tình nguyện "Mùa hè xanh - Cùng em đến trường" tại xã Yên Minh với mục tiêu hướng về đồng bào vùng cao, lan tỏa tinh thần tình nguyện vì cộng đồng.

Đoàn tình nguyện đã hỗ trợ xây dựng đường bê tông và kéo điện cho điểm Trường Khai Hoàng 1, thôn Ban Chang với tổng kinh phí 120 triệu đồng.

Tin, ảnh: LINH CẨM

Thượng Nông chăm sóc sức khỏe Nhân dân



Người dân xã Thượng Nông được khám, cấp phát thuốc miễn phí.

TRAM Y tế xã Thượng Nông vừa tổ chức chương trình khám, chữa bệnh và cấp phát thuốc miễn phí cho hơn 400 người dân là người cao tuổi và trẻ em trong xã. Người dân được khám tổng quát, tư vấn sức khỏe, sàng lọc một số bệnh lý thường gặp, hướng dẫn chế độ dinh dưỡng, cách phòng ngừa bệnh theo mùa và cấp phát thuốc miễn phí. Đối với các trường hợp phát hiện bệnh cần theo dõi, các y, bác sĩ đã tư vấn người dân đến cơ sở y tế để được khám và điều trị chuyên sâu.

Tin, ảnh: KHÁNH TRANG

TUYÊN QUANG - ĐẤT NƯỚC - CON NGƯỜI

Suối Thầu - Điểm đến giữa đại ngàn

NẰM ở độ cao gần 1.200 m so với mực nước biển, Suối Thầu, xã Pà Vây Sủ là điểm đến thu hút đông đảo du khách bởi cảnh quan thiên nhiên nguyên sơ và khí hậu mát mẻ quanh năm. Mỗi mùa trong năm, Suối Thầu lại khoác lên mình một diện mạo riêng. Mùa xuân rực rỡ sắc hoa đào, hoa mận; mùa hè xanh muốt những triền cỏ; mùa thu dịu dàng trong nắng vàng; mùa đông nổi bật với những cánh đồng hoa tam giác mạch nở rộ. Sự thay đổi theo mùa đã tạo nên sức hấp dẫn đặc biệt, mang đến nhiều trải nghiệm cho du khách yêu thiên nhiên, khám phá và chụp ảnh.

HẢI QUỲNH



Nắng sớm trên thảo nguyên Suối Thầu.