

THỰC HIỆN THẮNG LỢI NGHỊ QUYẾT ĐẠI HỘI LẦN THỨ I ĐẢNG BỘ TỈNH

Lễ viếng, truy điệu và an táng hài cốt liệt sĩ

NGÀY 15-10, tại Nghĩa trang Liệt sĩ quốc gia Vị Xuyên, Lễ viếng, truy điệu và an táng hài cốt liệt sĩ được Tỉnh uỷ, HĐND, UBND, Ủy ban MTTQ tỉnh tổ chức trang nghiêm, xúc động, với sự tham dự của các đồng chí lãnh đạo Trung ương, lãnh đạo tỉnh cùng đông đảo nhân dân, cựu chiến binh, đoàn viên thanh niên và học sinh. Trong không khí thành kính, thiêng liêng, các đại biểu và nhân dân bày tỏ lòng biết ơn sâu sắc đối với những người con ưu tú đã anh dũng hy sinh vì độc lập, tự do của Tổ quốc, đồng thời thể hiện đạo lý "Uống nước nhớ nguồn", tri ân các anh hùng liệt sĩ đã ngã xuống vì sự nghiệp bảo vệ biên cương Tổ quốc.

Tin, ảnh: PV



Các đồng chí lãnh đạo Trung ương, lãnh đạo tỉnh thực hiện Lễ truy điệu các liệt sĩ tại Nghĩa trang Liệt sĩ quốc gia Vị Xuyên.



Cán bộ, chiến sỹ Bộ CHQS tỉnh thực hiện nghi thức an táng hài cốt liệt sĩ.



Các đồng chí lãnh đạo Trung ương, lãnh đạo tỉnh thành kính trước anh linh các Anh hùng Liệt sĩ.



▲ Hài cốt liệt sĩ được di chuyển về Nghĩa trang Liệt sĩ quốc gia Vị Xuyên để an táng.

Cựu chiến binh trang nghiêm chào đón các đồng đội trở về.



◀ Nhân dân thấp hương tưởng nhớ các liệt sĩ.

Đông đảo người dân, thanh niên chào đón đoàn xe di chuyển hài cốt liệt sĩ về Nghĩa trang Liệt sĩ quốc gia Vị Xuyên.



Giữ lửa bản sắc văn hóa

Phụ nữ dân tộc Bó Y, xã Quàn Bạ gìn giữ nghề dệt truyền thống.

Tuyên Quang là mảnh đất giàu truyền thống văn hóa, nơi hội tụ bản sắc độc đáo của các dân tộc. Hiện nay, phụ nữ các dân tộc đang tích cực chung tay gìn giữ, trao truyền và lan tỏa những giá trị văn hóa truyền thống, từ trang phục, tiếng nói, làn điệu dân ca đến phong tục, tập quán tốt đẹp. Bằng tình yêu quê hương và trách nhiệm với cộng đồng, họ vừa góp phần bảo tồn Di sản văn hóa, vừa xây dựng hình ảnh người phụ nữ thế hệ mới năng động, tự tin, sáng tạo, nhưng vẫn trân trọng cội nguồn, gìn giữ bản sắc dân tộc.

NGUYỄN YẾM



Phụ nữ xã Thượng Lâm biểu diễn hát Then, đàn Tính trên hồ sinh thái, lan tỏa bản sắc văn hóa truyền thống của dân tộc Tày (ảnh trái). Phụ nữ Mông trên Cao nguyên đá miệt mài với nghề dệt lanh (ảnh giữa). Phụ nữ Tày xã Xuân Giang duy trì nghề đan nón lá hai mê (ảnh phải).

Bằng Hành trao dê sinh sản hỗ trợ sinh kế

Đại diện Ủy ban MTTQ xã Bằng Hành trao dê sinh sản hỗ trợ các hộ gia đình có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn.

THỰC hiện chủ trương chăm lo an sinh xã hội, hỗ trợ các hộ gia đình có hoàn cảnh khó khăn phát triển kinh tế, Ủy ban Mặt trận Tổ quốc xã Bằng Hành vừa tổ chức trao dê sinh sản cho các hộ gia đình trên địa bàn.

Tại chương trình, Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã đã trao 5 cặp dê sinh sản cho 5 hộ gia đình có hoàn cảnh khó khăn. Nguồn kinh phí thực hiện được trích từ Quỹ "Vì người nghèo" do xã vận động.

Việc hỗ trợ dê sinh sản giúp các hộ phát triển chăn nuôi, nâng cao thu nhập, cải thiện đời sống. Qua đó, góp phần giúp các gia đình từng bước vươn lên thoát nghèo bền vững.

Tin, ảnh: HỒNG NHUNG

Sơn Thủy tổ chức Hội thi "Duyên dáng áo dài"

Ban Tổ chức trao giải cho các thí sinh xuất sắc tại Hội thi.

HƯỚNG tới kỷ niệm 96 năm Ngày thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam và 70 năm Ngày truyền thống Hội Liên hiệp Thanh niên Việt Nam, Hội Liên hiệp Phụ nữ xã Sơn Thủy phối hợp với Đoàn Thanh niên xã tổ chức Hội thi "Duyên dáng áo dài".

Vòng chung kết có 17 thí sinh tham gia, thể hiện vẻ đẹp, sự tự tin và duyên dáng trong tà áo dài. Kết thúc hội thi, Ban Tổ chức trao 1 giải Nhất, 2 giải Nhì, 5 giải Ba và 9 giải Khuyến khích cho các thí sinh. Hội thi góp phần tôn vinh vẻ đẹp áo dài Việt Nam, tạo không khí vui tươi, thúc đẩy giao lưu giữa hội viên phụ nữ và đoàn viên, thanh niên trên địa bàn.

Tin, ảnh: NHƯ QUỲNH

THẤY THUỐC CỦA BẢN

Tác dụng của cây lá đắng với sức khỏe

CÂY lá đắng được trồng ở nhiều địa phương, được dân gian sử dụng trong các bài thuốc hỗ trợ chăm sóc sức khỏe. Theo y học cổ truyền, lá có vị đắng, được dùng với công dụng thanh nhiệt, tiêu viêm, tán kết, tiêu thũng; thường xuất hiện trong các bài thuốc hỗ trợ điều trị một số chứng viêm nhiễm, bệnh lý gan mật và rối loạn chuyển hóa. Dùng ngoài, lá đắng còn được sử dụng để hỗ trợ cải thiện tình trạng mụn nhọt, lở ngứa.

Ngoài lá, thân và rễ cây cũng được sử dụng làm dược liệu. Theo y học cổ truyền, các bộ phận này có vị đắng, chất, tính lạnh, có tác dụng trừ phong thấp, thông kinh lạc, hoạt huyết, thanh nhiệt, lợi thấp.

Người dân không nên tự ý dùng lá đắng để điều trị bệnh hoặc thay thế thuốc đang sử dụng. Cần thận trọng khi dùng, đặc biệt



Cây lá đắng.

với người mắc bệnh mạn tính, đang sử dụng thuốc điều trị; ngừng dùng và đến cơ sở y tế nếu xuất hiện các biểu hiện bất thường như mệt mỏi, đau bụng, tiêu chảy hoặc chóng mặt.

QUỲNH HƯƠNG

Phụ nữ xã Minh Quang chuyển đổi số

Hội viên phụ nữ xã Minh Quang livestream bán nông sản trực tuyến trên các nền tảng số.

HỘI Liên hiệp Phụ nữ xã Minh Quang hiện có 2.340 hội viên, sinh hoạt ở 17 chi hội; trong đó trên 91% là đồng bào dân tộc thiểu số. Thời gian qua, các chi hội đẩy mạnh hướng dẫn, hỗ trợ hội viên ứng dụng công nghệ vào đời sống và sản xuất. Nhiều hội viên đã sử dụng điện thoại thông minh để chụp ảnh, giới thiệu sản phẩm, livestream bán hàng trên các nền tảng số.

Đến nay, trên 86% hội viên được hướng dẫn sử dụng các nền tảng số; nhiều mô hình kinh tế do phụ nữ làm chủ ứng dụng công nghệ trong quảng bá, tiêu thụ sản phẩm.

Tin, ảnh: THÚY NGÀ



Nông dân xã Pồ Ly Ngải làm đất gieo trồng cây vụ Đông năm 2026.

Tích cực gieo trồng cây vụ đông

TRANH thủ thời tiết thuận lợi, các xã vùng cao trong tỉnh đang tích cực vận động người dân làm đất, gieo trồng cây vụ Đông, tận dụng diện tích đất ruộng và nương phù hợp để tăng gia sản xuất. Căn cứ điều kiện khí hậu, thổ nhưỡng, người dân lựa chọn các loại cây trồng như: Ngô, tam giác mạch, rau, đậu các loại, nhằm bảo đảm phù hợp với lịch thời vụ và nhu cầu sử dụng. Bên cạnh đó, cán bộ chuyên môn phối hợp với chính quyền cơ sở hướng dẫn kỹ thuật gieo trồng, chăm sóc, phòng trừ sâu bệnh, đồng thời khuyến cáo người dân chủ động nguồn nước, sử dụng giống phù hợp để nâng cao hiệu quả sản xuất.

Tin, ảnh: **VĂN LONG**



Xã Tân Long đã chủ động triển khai kế hoạch sản xuất vụ Đông từ sớm đến người dân.

Vụ Đông năm nay, xã Lũng Tán phân đầu trồng hơn 200 ha cây vụ Đông. Hiện xã đã trồng được hơn 120 ha cây rau, củ các loại.



Nông dân xã Yên Hoa tranh thủ làm đất khi thời tiết thuận lợi.

Nâng cao thu nhập từ công nghệ

CHỊ Triệu Thị Mây (trong ảnh), hội viên phụ nữ thôn Châu Quân, xã Bình An đã từng bước nâng cao thu nhập nhờ ứng dụng công nghệ số vào quảng bá và tiêu thụ nông sản địa phương.



Đầu năm 2025, chị Mây mạnh dạn xây dựng các kênh TikTok, Facebook mang tên "Triệu Mây 99" để quảng bá sản phẩm và livestream bán hàng trực tuyến. Không chỉ giới thiệu sản phẩm, chị còn tự quay, dựng video về quá trình thu hái, sơ chế được liệu, chế biến các món ăn từ đặc sản địa phương. Nhờ tận dụng hiệu quả các nền tảng mạng xã hội, mỗi tháng chị tiêu thụ hơn 100 kg măng rổi, khoảng 100 lít mật ong cùng nhiều mặt hàng khác.

Tin, ảnh: **MINH TÂM**

Làm giàu từ nuôi dúi má đào



Anh Phùng Văn Cầu (ở giữa), dân tộc Tày, thôn Bắc Thác, xã Yên Hoa phát triển kinh tế với mô hình nuôi dúi má đào.

ANH Phùng Văn Cầu, dân tộc Tày, thôn Bắc Thác, xã Yên Hoa vươn lên làm giàu chính đáng với mô hình nuôi dúi má đào.

Anh Cầu lựa chọn mô hình nuôi dúi má đào, loại vật nuôi có giá trị kinh tế cao, dễ chăm sóc, ít dịch bệnh và tận dụng tốt nguồn thức ăn sẵn có tại địa phương.

Đến nay, mô hình nuôi dúi má đào của gia đình anh Phùng Văn Cầu đã phát triển với hơn 100 cặp dúi, trong đó gần 40 cặp dúi sinh sản, cho thu nhập ổn định.

Tin, ảnh: **TRANG HOÀNG**

NÔNG THÔN SÁNG - XANH - SẠCH - ĐẸP

Tân Tiến chung sức xây dựng nông thôn mới



Các lực lượng cùng người dân trong thôn ra quân làm đường bê tông.

NGÀY 10 - 10, xã Tân Tiến tổ chức chương trình "Ngày thứ Bảy chung sức xây dựng nông thôn mới", huy động cán bộ, lực

lượng vũ trang, đoàn viên, hội viên và Nhân dân tham gia đổ bê tông đường giao thông tại thôn Tung Sán.

Tuyến đường được thi công từ ngã ba đường đi Thượng Sơn đến nhóm hộ dân thôn Tung Sán. Hoạt động thu hút sự tham gia của đồng bào Nhân dân hai thôn Tung Sán và Tả

Chải, tạo khí thế thi đua sôi nổi tại địa phương.

QUỲNH HƯƠNG

Chiêm Hóa trao con giống gia cầm hỗ trợ thoát nghèo

HỘI Liên hiệp Phụ nữ xã Chiêm Hóa vừa tổ chức trao hỗ trợ sinh kế cho 2 hội viên thuộc Chi hội Phụ nữ thôn Xuân Lạc, với 60 con gà giống, 2 bao cám và thuốc thú y.

Bên cạnh hỗ trợ con giống và vật tư chăn nuôi, Hội còn hướng dẫn các hội viên kỹ thuật chăm sóc đàn gà, chủ động phòng, chống dịch bệnh và tận dụng nguồn thức ăn sẵn có tại địa phương nhằm tiết kiệm chi phí, nâng cao hiệu quả chăn nuôi.



Hội Liên hiệp Phụ nữ xã Chiêm Hóa hỗ trợ con giống gia cầm giúp hội viên thoát nghèo.

Tin, ảnh: **KHÁNH TRANG**

ẢNH KỲ NÀY



Nét đẹp phụ nữ vùng cao. Ảnh: QUANG HÒA

Gìn giữ bản sắc dân tộc Mông



Chị Thào Thị Sầu (trong ảnh), dân tộc Mông, thôn Đạo Viên 3, xã Trung Sơn luôn đi đầu, khơi dậy tình yêu văn hóa truyền thống trong cộng đồng.

Chị Sầu tích cực vận động chị em học thêm, may trang phục truyền thống. Chị còn tìm đến các bà, các mẹ để học những điệu múa của dân tộc rồi dạy lại cho các thành viên câu lạc bộ. Mỗi buổi tập, chị Sầu quay video, đăng tải hình ảnh trang phục truyền thống và những điệu múa của người Mông lên mạng xã hội, góp phần lan

tỏa nét đẹp văn hóa đến nhiều người. Từ 15 thành viên ban đầu, đến nay câu lạc bộ đã có 26 thành viên. Với chị Sầu, gìn giữ văn hóa không chỉ là bảo tồn những giá trị xưa mà còn khơi dậy niềm tự hào dân tộc, để truyền thống tiếp tục hiện diện trong đời sống hôm nay.

Tin, ảnh: THÚY NGÀ

Sôi nổi Hội thi dân vũ “Nhịp điệu miền đá”



Tiết mục dân vũ đặc sắc tại hội thi.

NĂM trong chuỗi hoạt động phục vụ hướng tới Lễ hội hoa Tam giác mạch tỉnh Tuyên Quang lần thứ XII năm 2026, xã Yên Minh tổ chức Hội thi dân vũ với chủ đề “Nhịp điệu miền đá”.

Hội thi quy tụ 14 đội tranh tài ở nội dung phong trào và học sinh. Được đầu tư chuẩn bị công phu, các đội thi đã mang đến những tiết mục dân vũ rực rỡ sắc màu, mang đậm văn hóa các dân tộc địa phương. Kết thúc hội thi, Ban Tổ chức đã trao 2 giải Nhất, 2 giải Nhì, 2 giải Ba và 8 giải Khuyến khích cho các đội.

Không chỉ là sân chơi gắn kết cộng đồng và cổ vũ phong trào rèn luyện sức khỏe, “Nhịp điệu miền đá” còn tạo không khí sôi động, trở thành điểm dừng chân văn hóa thu hút du khách tham gia, trải nghiệm và hòa mình vào không gian mùa hoa Tam giác mạch.

Tin, ảnh: PHẠM HOAN

Linh Hồ truyền dạy nghệ thuật truyền thống



Đông đảo học sinh tham gia lớp truyền dạy văn hóa truyền thống.

UBND xã Linh Hồ vừa tổ chức khai giảng lớp truyền dạy và thực hành nghệ thuật truyền thống dân tộc. Đây là lớp thứ 4 trong năm 2026 với sự tham gia của 123 học viên.

Các lớp học được tổ chức tại trường học và các thôn Ngọc Hà, Năm Dấu, Thành Công. Học viên được học về nguồn gốc, ý nghĩa và thực tiếp thực

hành nghệ thuật múa khèn dân tộc Mông, múa Bát dân tộc Tày, hát Then - dân Tày và múa gậy Sênh tiến do các nghệ nhân trực tiếp truyền dạy. Thông qua các lớp học giúp hình thành các nhóm hạt nhân văn nghệ tại cộng đồng, góp phần bảo tồn và phát huy tốt các giá trị văn hóa trong đời sống hiện nay.

Tin, ảnh: LAN ANH

Thàng Tín duy trì các lớp xóa mù chữ vùng biên



Học viên thôn Cốc Cái tham gia lớp xóa mù chữ.

VU qua, tại thôn Cốc Cái, Trung tâm học tập xã Thàng Tín tổ chức kiểm tra hoàn thành chương trình xóa mù chữ giai đoạn 1. Tham gia kiểm tra có 25/26 học viên, đạt tỷ lệ 96,1% hoàn thành chương trình. Nội dung kiểm tra tập trung đánh giá các kỹ năng nghe, nói, đọc, viết và tính toán cơ bản theo quy định của Bộ Giáo dục và Đào tạo. Việc duy trì các lớp xóa mù chữ tại địa bàn vùng cao, biên giới không chỉ giúp người dân biết đọc,

biết viết mà còn tạo nền tảng để tiếp cận chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách pháp luật của Nhà nước và kiến thức khoa học kỹ thuật.

Từ đầu năm đến nay, Trung tâm học tập xã Thàng Tín duy trì và tổ chức 4 lớp xóa mù chữ tại 4 thôn trên địa bàn, thu hút 82 học viên, chủ yếu là đồng bào các dân tộc Nùng, Mông, Dao.

Tin, ảnh: QUỲNH CHÂU

TUYÊN QUANG - ĐẤT NƯỚC - CON NGƯỜI

Vẻ đẹp của hang Lùng Khúy



Du khách nước ngoài khám phá hang Lùng Khúy.

NĂM trong vùng Công viên địa chất toàn cầu UNESCO Cao nguyên đá Đồng Văn, hang Lùng Khúy, thuộc thôn Lùng Khúy, xã Quân Bạ, là điểm đến hấp dẫn du khách bởi vẻ đẹp kỳ ảo của hệ thống thạch

nhũ và không gian hang động còn giữ được nét hoang sơ.

Mở cửa đón khách từ năm 2015, hang Lùng Khúy được mệnh danh là “Cao nguyên đệ nhất động”. Ngay sau cửa hang, một không gian rộng lớn mở ra với những cột nhũ, rèm đá và thạch nhũ mang nhiều hình dáng độc đáo. Dưới ánh đèn chiếu sáng, các khối đá hiện lên với sắc trắng ngà, vàng và nâu trầm, tạo nên khung cảnh lung linh, huyền ảo.

Theo kết quả khảo sát của Viện Khoa học Địa chất và Khoáng sản năm 2016, hang Lùng Khúy dài 517,5 mét, sâu 31 mét, có tổng diện tích 14.983 m² và 4 cửa nằm ở độ cao từ 875 mét đến 891 mét so với mực nước biển.

QUỲNH HƯƠNG